



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Seidler, Bernd

Association: Stadtilm

Dossard: 221

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:11

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:29