



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Kretzschmar, Manfred

Association: Ichtershäusen

Dossard: 186

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 49:04

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:08