



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Michaelis, Cornelia

Association: Bergdorf Höhn

Dossard: 206

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 49:46

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 120)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 46:31

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:46