



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Herold, Fredi**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 113

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:01

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:29