



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 132

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:06

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:29