



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

#### Seever, Thorsten

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt

Dossard: 146

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 50:07

Vitesse: 12.57 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:35