



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Höpfner, Thomas**

Association: RSV Ilmenau

Dossard: 138

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 51:24

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:08