



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Ziemke, Anne

Association: Dream-Team-Ilmenau

Dossard: 212

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 51:40

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 120)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 46:31

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:31