



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Exploitation détaillée

Grunwald, Maxe

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 136

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 51:49

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50