



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Nothnagel, Rainer**

Association: Zella-Mehlis

Dossard: 170

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 54:04

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:55