



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Herzer, Nils**

Association: LSV LoK Arnstadt

Dossard: 8

Circuit: 2.70 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler C

Temps total: 12:05

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 24)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:41