



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

#### Steinbach, Maik

Association: Sportteam-STEINBACH Meiningen

Dossard: 185

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 54:21

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:36

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50