



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Exploitation détaillée

**Block, Sonja**

Association: Suhl

Dossard: 224

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 55:55

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 120)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 46:31

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:55