



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

**Ernst, Beate**

Association: Sonntagsläufer  
Dossard: 148

Circuit: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 54:49

Vitesse: 11.49 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 138)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:57  
Place par catégorie: 3(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:16