



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

**Steffens, Sebastian**

Association: LG Höltl  
Dossard: 104

Circuit: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 56:53

Vitesse: 10.55 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 138)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45