



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Plötz, Heiko

Association: Mühlhausen  
Dossard: 109

Circuit: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 59:20

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 138)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 12(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:30