



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Meyer, Steffen

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dossard: 390

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:23:34

Vitesse: 15.15 km/h
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00
Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	56:28	4:20	1	-	2	2:36	13.00	56:28	4:20	1	-	59	
Festplatz	8.10	27:06	3:20	1	-	1	-	21.10	1:23:34	3:57	1	-	3	19:08