



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Lynas, Matthew

Association: LTV Erfurt
Dossard: 336

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:26:36

Vitesse: 14.55 km/h
Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	58:41	4:30	3	2:13	5	4:49	13.00	58:41	4:30	2	2:13	58	
Festplatz	8.10	27:55	3:26	2	0:49	2	0:49	21.10	1:26:36	4:06	2	3:02	4	22:10