



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Hempel, Karl

Association: Saalfelder e.V.  
Dossard: 348

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:29:09

Vitesse: 14.20 km/h  
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Pleß	13.00	58:44	4:31	3	4:52	6	4:52	13.00	58:44	4:31	2	4:52	56	
Festplatz	8.10	30:25	3:45	2	2:17	7	3:19	21.10	1:29:09	4:13	2	7:09	6	24:43