



## 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

### Exploitation détaillée

Fräntzki, Dirk

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 343

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:31:03

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:00:54	4:41	1	-	7	7:02	13.00	1:00:54	4:41	1	-	54	
Festplatz	8.10	30:09	3:43	1	-	6	3:03	21.10	1:31:03	4:18	1	-	8	26:37