



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

**Jaeger, Frank**

Association: SV Sömmerda e.V.  
Dossard: 385

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:31:49

Vitesse: 13.79 km/h  
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 1(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:01:46	4:45	1	-	9	7:54	13.00	1:01:46	4:45	11	-	9	53
Festplatz	8.10	30:03	3:42	1	-	5	2:57	21.10	1:31:49	4:21	1	-	9	27:23