



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V.
Dossard: 385

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:31:49

Vitesse: 13.79 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 1(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:01:46	4:45	1	-	9	7:54	13.00	1:01:46	4:45	11	-	9	53
Festplatz	8.10	30:03	3:42	1	-	5	2:57	21.10	1:31:49	4:21	1	-	9	27:23