



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V.
Dossard: 385

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:31:49

Vitesse: 13.72 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 1(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Pleß | 13.00 | 1:01:46 | 4:45 | 1 | - | 9 | 7:54 | 13.00 | 1:01:46 | 4:45 | 11 | - | 9 | 53 |
| Festplatz | 8.10 | 30:03 | 3:42 | 1 | - | 5 | 2:57 | 21.10 | 1:31:49 | 4:21 | 1 | - | 9 | 27:23 |