



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Sens, Stefan

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 371

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:32:33

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:01:01	4:41	4	7:09	8	7:09	13.00	1:01:01	4:41	4	7:09	52	
Festplatz	8.10	31:32	3:53	4	3:24	10	4:26	21.10	1:32:33	4:23	4	10:33	10	28:07