



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Schrader, Bernd

Association: PSV Meiningen

Dossard: 387

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:35:33

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:04:51	4:59	2	3:05	13	10:59	13.00	1:04:51	4:59	19		51	
Festplatz	8.10	30:42	3:47	2	0:39	8	3:36	21.10	1:35:33	4:31	2	3:44	11	31:07