



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Becker, Lars

Association: SG Glücksbrunn Schweina
Dossard: 328

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:39:19

Vitesse: 12.69 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 3(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:05:26	5:01	3	3:40	14	11:34	13.00	1:05:26	5:01	18		47	
Festplatz	8.10	33:53	4:10	3	3:50	14	6:47	21.10	1:39:19	4:42	3	7:30	15	34:53