



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Wiegand, Frank

Association: Bad Salzungen

Dossard: 384

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:45:07

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 4(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:10:42	5:26	4	8:56	22	16:50	13.00	1:10:42	5:26	17		78	
Festplatz	8.10	34:25	4:14	4	4:22	18	7:19	21.10	1:45:07	4:58	4	13:18	23	40:41