



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

### Laudage, Steffen

Association: Zella  
Dossard: 922

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:47:08

Vitesse: 11.76 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 5(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:12:13	5:33	5	10:27	25	18:21	13.00	1:12:13	5:33	16		76	
Festplatz	8.10	34:55	4:18	5	4:52	21	7:49	21.10	1:47:08	5:04	5	15:19	25	42:42