



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Laudage, Steffen

Association: Zella

Dossard: 922

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:47:08

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:12:13	5:33	5	10:27	25	18:21	13.00	1:12:13	5:33	16		76	
Festplatz	8.10	34:55	4:18	5	4:52	21	7:49	21.10	1:47:08	5:04	5	15:19	25	42:42