



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Michalk, Bernhard

Association: Rudolstadt
Dossard: 386

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:49:54

Vitesse: 11.52 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 6(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:14:06	5:41	6	12:20	29	20:14	13.00	1:14:06	5:41	15		74	
Festplatz	8.10	35:48	4:25	8	5:45	26	8:42	21.10	1:49:54	5:12	6	18:05	27	45:28