



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Bing, Holger

Association: Rhöner WSV
Dossard: 315

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 1:52:06

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:14:45	5:45	3	3:23	32	20:53	13.00	1:14:45	5:45	3	3:23	60	
Festplatz	8.10	37:21	4:36	2	2:16	32	10:15	21.10	1:52:06	5:18	4	47:40	31	47:40