



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Bing, Holger

Association: Rhöner WSV
Dossard: 315

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 1:52:06

Vitesse: 11.29 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß | 13.00 | 1:14:45 | 5:45 | 3 | 3:23 | 32 | 20:53 | 13.00 | 1:14:45 | 5:45 | 3 | 3:23 | 60 | |
| Festplatz | 8.10 | 37:21 | 4:36 | 2 | 2:16 | 32 | 10:15 | 21.10 | 1:52:06 | 5:18 | 4 | 47:40 | 31 | 47:40 |