



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Bohms, Martin

Association: Langenfeld
Dossard: 400

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:54:05

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß | 13.00 | 1:15:47 | 5:49 | 8 | 21:55 | 35 | 21:55 | 13.00 | 1:15:47 | 5:49 | 8 | 21:55 | 67 | |
| Festplatz | 8.10 | 38:18 | 4:43 | 8 | 10:10 | 38 | 11:12 | 21.10 | 1:54:05 | 5:24 | 8 | 32:05 | 34 | 49:39 |