



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Grützmacher, Ansgar

Association: Stadtlengsfeld

Dossard: 391

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:55:27

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:14:13	5:42	4	17:45	30	20:21	13.00	1:14:13	5:42	5	17:45	64	
Festplatz	8.10	41:14	5:05	7	14:08	51	14:08	21.10	1:55:27	5:28	5	31:53	37	51:01