



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

Iffert, Karl

Association: Wernshäuser Lauftreff  
Dossard: 316

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:55:31

Vitesse: 10.91 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00  
Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:18:30	6:02	3	9:38	44	24:38	13.00	1:18:30	6:02	2	9:38	63	
Festplatz	8.10	37:01	4:34	2	2:49	30	9:55	21.10	1:55:31	5:28	2	12:27	38	51:05