



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

**Jörg, Spillner**

Association: Fit Run Weimar  
Dossard: 322

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:56:24

Vitesse: 10.82 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 6(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:15:32	5:48	7	19:04	34	21:40	13.00	1:15:32	5:48	6	19:04	62	
Festplatz	8.10	40:52	5:02	6	13:46	49	13:46	21.10	1:56:24	5:30	6	32:50	39	51:58