



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

Heller, Jens

Association: Immelborn  
Dossard: 333

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:58:52

Vitesse: 10.60 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:19:29	6:06	4	13:03	50	25:37	13.00	1:19:29	6:06	4	13:03	16	0:11
Festplatz	8.10	39:23	4:51	4	7:28	42	12:17	21.10	1:58:52	5:38	4	20:31	46	54:26