



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

**Rudolph, Bernd**

Association: Laufftreff Breitungen  
Dossard: 334

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:00:19

Vitesse: 10.52 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 10(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:18:16	6:01	9	16:30	43	24:24	13.00	1:18:16	6:01	1	-	12	
Festplatz	8.10	42:03	5:11	10	12:00	54	14:57	21.10	2:00:19	5:42	10	28:30	49	55:53