



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Lemuth, Hans-Martin

Association: Metzels

Dossard: 342

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:02:31

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:23:16	6:24	5	11:54	58	29:24	13.00	1:23:16	6:24	5	11:54	8	3:58
Festplatz	8.10	39:15	4:50	4	4:10	41	12:09	21.10	2:02:31	5:48	6	58:05	54	58:05