



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Willaschek, Phillip

Association: Erfurt  
Dossard: 931

Circuit: 30.26 km  
30 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 2:05:54

Vitesse: 14.30 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 25)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Pleß	13.00	57:16	4:24	1	-	1	-	13.00	57:16	4:24	1	-	11		
Pleß	5.00	17:41	3:32	1	-	1	-	18.00	1:14:57	4:09	1	-	11		
Kilianskuppe	8.00	38:28	4:48	1	-	1	-	26.00	1:53:25	4:21	1	-	11		
Festplatz	4.26	12:29	2:55	1	-	1	-	30.26	2:05:54	4:09	1	-	1	-	