



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Nicolmann, Detlef

Association: Das Meininger Theater
Dossard: 361

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:07:39

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00
Place par catégorie: 11(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Pleß	13.00	1:23:49	6:26	12	22:03	62	29:57	13.00	1:23:49	6:26	10	5:33	11	4:31														
Festplatz	8.10	43:50	5:24	12	13:47	62	16:44	21.10	2:07:39	6:02	11	35:50	61	1:03:13														