



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Jurkschat, Wolf

Association: Laufgruppe Frauenwald
Dossard: 918

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:09:01

Vitesse: 13.95 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Pleß	13.00	58:49	4:31	1	-	2	1:33	13.00	58:49	4:31	1	-	20		
Pleß	5.00	18:16	3:39	1	-	2	0:35	18.00	1:17:05	4:16	1	-	20		
Kilianskuppe	8.00	38:41	4:50	1	-	2	0:13	26.00	1:55:46	4:27	1	-	19		
Festplatz	4.26	13:15	3:06	1	-	3	0:46	30.26	2:09:01	4:15	1	-	2	3:07	