



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Arnold, Ralf

Association: SV 1907 Hümpfershausen

Dossard: 389

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:10:15

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:23:01	6:23	11	21:15	56	29:09	13.00	1:23:01	6:23	8	4:45	37	3:43
Festplatz	8.10	47:14	5:49	13	17:11	66	20:08	21.10	2:10:15	6:10	13	38:26	64	1:05:49