



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Koske, Christian

Association: Niedergrunstedt
Dossard: 378

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 2:13:55

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Pleß | 13.00 | 1:29:59 | 6:55 | 1 | - | 69 | 36:07 | 13.00 | 1:29:59 | 6:55 | 1 | - | 35 | 10:41 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Festplatz | 8.10 | 43:56 | 5:25 | 1 | - | 63 | 16:50 | 21.10 | 2:13:55 | 6:20 | 1 | - | 66 | 1:09:29 | | | | | | | | | | | | | | | |