



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Koske, Christian

Association: Niedergrunstedt
Dossard: 378

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 2:13:55

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:29:59	6:55	1	-	69	36:07	13.00	1:29:59	6:55	1	-	35	10:41
Festplatz	8.10	43:56	5:25	1	-	63	16:50	21.10	2:13:55	6:20	1	-	66	1:09:29