



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

### Habelt, Holger

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 326

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:17:05

Vitesse: 9.19 km/h  
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00  
Place par catégorie: 14(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:29:34	6:53	14	27:48	68	35:42	13.00	1:29:34	6:53	7	11:18	33	10:16
Festplatz	8.10	47:31	5:51	14	17:28	68	20:25	21.10	2:17:05	6:29	14	45:16	68	1:12:39