



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Klitz, Reimund

Association: HSV Weimar
Dossard: 919

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:19:24

Vitesse: 12.91 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:24

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes		
Pleß	13.00	1:03:56	4:55	1	-	3	6:40	13.00	1:03:56	4:55	1	-	18			
Pleß	5.00	20:00	4:00	1	-	3	2:19	18.00	1:23:56	4:39	1	-	18			
Kilianskuppe	8.00	41:05	5:08	1	-	4	2:37	26.00	2:05:01	4:48	1	-	17			
Festplatz	4.26	14:23	3:22	1	-	4	1:54	30.26	2:19:24	4:36	1	-	4	13:30		