



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Heiderich, Ronald

Temps total: 2:20:15

Dossard: 320

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Circuit: 21.10 km

Place par parcours/Total: 79 (de 88)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 71 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 19)

Männer M45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:31:50	7:03	16	30:04	73	37:58	13.00	1:31:50	7:03	5	13:34	29	12:32
Festplatz	8.10	48:25	5:58	15	18:22	70	21:19	21.10	2:20:15	6:38	16	48:26	72	1:15:49