



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Mehlhorn, Bernd

Association: Lucka
Dossard: 374

Circuit: 21.10 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:53:49

Vitesse: 7.28 km/h

dénivelée positif (m): 496
Résultat du parcours: 28.44
résultat par performance: 208 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:21	01:51	01:51
Festplatz	21.1	8.1	12:23	02:53	01:02