



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Kössel, Sylvia

Association: Thüringer Genussläufer
Dossard: 331

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 2:24:39

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 88)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 9)
Meilleur temps dans le parcours: 1:43:50

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß	13.00	1:35:39	7:21	4	14:42	9	25:02	13.00	1:35:39	7:21	4	14:42	9	25:02
Festplatz	8.10	49:00	6:02	4	9:15	9	15:47	21.10	2:24:39	6:51	4	23:57	9	40:49