



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

### Quarre, Sierd

Association: Meininger Theater  
Dossard: 345

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:29:46

Vitesse: 8.45 km/h  
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:00  
Place par catégorie: 18(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:35:45	7:21	18	33:59	75	41:53	13.00	1:35:45	7:21	3	17:29	24	16:27
Festplatz	8.10	54:01	6:40	19	23:58	76	26:55	21.10	2:29:46	7:05	18	57:57	77	1:25:20