



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Weißbrod, Uwe

Association: SC Impuls Erfurt
Dossard: 909

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:30:34

Vitesse: 11.95 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:06:57	5:09	1	-	6	9:41	13.00	1:06:57	5:09	1	-	17	
Pleß	5.00	21:27	4:17	1	-	6	3:46	18.00	1:28:24	4:54	1	-	17	
Kilianskuppe	8.00	47:11	5:53	1	-	5	8:43	26.00	2:15:35	5:12	1	-	16	
Festplatz	4.26	14:59	3:31	1	-	5	2:30	30.26	2:30:34	4:58	1	-	5	24:40