7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Biskamp, Stephan

Association: Philippsthaler Landgrafen
Dossard: 907

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:37:16

Vitesse: 11.54 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:16

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Pleß	13.00	1:10:15	5:24	1	-	8	12:59	13.00	1:10:15	5:24	1	-	14	
Pleß	5.00	22:14	4:26	1	-	8	4:33	18.00	1:32:29	5:08	1	-	14	
Kilianskuppe	8.00	48:29	6:03	1	-	7	10:01	26.00	2:20:58	5:25	1	-	14	
Festplatz	4.26	16:18	3:49	1	-	7	3:49	30.26	2:37:16	5:11	1	-	8	31:22