



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Brachmann, Kurt

Association: Das Meininger Theater
Dossard: 915

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:45:09

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	13.00	1:14:22	5:43	2	10:26	12	17:06	13.00	1:14:22	5:43	2	10:26	12	2:31
Pleß	5.00	23:39	4:43	2	3:39	12	5:58	18.00	1:38:01	5:26	2	14:05	12	3:03
Kilianskuppe	8.00	50:17	6:17	2	9:12	9	11:49	26.00	2:28:18	5:42	2	23:17	12	
Festplatz	4.26	16:51	3:57	2	2:28	9	4:22	30.26	2:45:09	5:27	2	25:45	10	39:15