



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

**Brachmann, Kurt**

Association: Das Meininger Theater  
Dossard: 915

Circuit: 30.26 km  
30 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 2:45:09

Vitesse: 10.90 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 25)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste        | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|--------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|              | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß         | 13.00                | 1:14:22     | 5:43         | 2           | 10:26             | 12         | 17:06       | 13.00    | 1:14:22        | 5:43         | 2           | 10:26        | 12         | 2:31        |
| Pleß         | 5.00                 | 23:39       | 4:43         | 2           | 3:39              | 12         | 5:58        | 18.00    | 1:38:01        | 5:26         | 2           | 14:05        | 12         | 3:03        |
| Kilianskuppe | 8.00                 | 50:17       | 6:17         | 2           | 9:12              | 9          | 11:49       | 26.00    | 2:28:18        | 5:42         | 2           | 23:17        | 12         |             |
| Festplatz    | 4.26                 | 16:51       | 3:57         | 2           | 2:28              | 9          | 4:22        | 30.26    | 2:45:09        | 5:27         | 2           | 25:45        | 10         | 39:15       |