



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Lindner, André

Association: Chemnitz
Dossard: 903

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:48:22

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Pleß	13.00	1:11:51	5:31	3	13:02	9	14:35	13.00	1:11:51	5:31	4	13:02	1	-	
Pleß	5.00	23:07	4:37	3	4:51	10	5:26	18.00	1:34:58	5:16	4	17:53	1	-	
Kilianskuppe	8.00	53:39	6:42	3	14:58	13	15:11	26.00	2:28:37	5:42	3	32:51	1	-	
Festplatz	4.26	19:45	4:38	3	6:30	17	7:16	30.26	2:48:22	5:33	4	39:21	11	42:28	